

2023

# **Seminario presencial en Autoconocimiento**

28 de septiembre de 2023

## Seminario presencial en Autoconocimiento

### Programa del seminario:

- ¿Cómo hago para conocerme realmente a mí mismo?
- ¿Conozco cómo funcionan mis pensamientos y mis emociones?
- ¿Conozco mis miedos?
- ¿Conozco cómo cambiar mis patrones de pensamiento y mis patrones emocionales?

En esta sesión veremos que es y cómo funciona el autoconocimiento y cómo puede ayudarme en la gestión diaria

**Fecha:** jueves, 28 de septiembre de 2023

**Duración:** de 18.15 a 20.00h. Apertura de puertas a las 18.00h

**Lugar:** Hotel Occidental Murcia Agalia

**Seminario Gratuito**

### Sobre el ponente:



*“Con 20 años de experiencia en la consultoría empresarial, siempre he tenido claro una cosa: Todo lo que no suma, resta*

*He trabajado en una Big Four, he creado y vendido 2 sociedades limitadas y actualmente me dedico a ayudar a las personas a potenciar su autoconocimiento y el autoliderazgo*

*Hablar sobre autoconocimiento es lo que hoy voy a compartir con vosotros en la charla”*

Jose Maria Franco – Gerente de Franco Linares SLU

Más Información sobre el ponente en <https://francolinaires.com>